

PLANNING DES COURS DE DANSE ET DÉVELOPPEMENT CORPOREL 2020-2021

DANSE					
4 à 6 ans	Éveil à la danse	Débutant	Crépy-en-Valois	Mardi	17h00 à 17h45
				Mercredi	11h00 à 11h45
				Jeudi	17h00 à 17h45
				Vendredi	17h00 à 17h45
			Lagny-le-Sec	Mardi	17h45 à 18h30
				Mercredi	16h15 à 17h00
6 à 8 ans	Initiation à la danse classique	Débutant	Crépy-en-Valois	Lundi	17h00 à 18h00
	Initiation à la danse jazz	Débutant	Crépy-en-Valois	Mercredi	11h45 à 12h45
				Vendredi	17h45 à 18h45
		Intermédiaire	Crépy-en-Valois	Mercredi	10h00 à 11h00
8 à 12 ans	Classique	Débutant	Crépy-en-Valois	Mardi	17h45 à 18h45
		Intermédiaire		Lundi	18h00 à 19h00
	Modern jazz	Tous niveaux	Crépy-en-Valois	Jeudi	17h45 à 18h45
				Vendredi	18h45 à 19h45
		Débutant	Lagny-le-Sec	Mercredi	18h00 à 19h00
	Hip-hop	Débutant	Crépy-en-Valois	Mercredi	13h45 à 14h45
		Intermédiaire		Mercredi	14h45 à 15h45
		Avancé		Mercredi	15h45 à 17h00
		Débutant	Lagny-le-Sec	Vendredi	19h00 à 20h00
Avancé		Lundi		18h00 à 19h15	

+ de 12 ans	Hip-hop	Débutant	Crépy-en-Valois	Mercredi	17h00 à 18h00
			Lagny-le-Sec	Vendredi	20h00 à 21h15
		Avancé	Crépy-en-Valois	Lundi	19h15 à 20h30
	Modern jazz	Intermédiaire	Crépy-en-Valois	Mercredi	18h00 à 19h15
Ados-adultes	Classique	Tous niveaux	Crépy-en-Valois	Lundi	19h00 à 20h15
			Crépy-en-Valois	Mercredi	20h30 à 21h45
	Modern jazz	Tous niveaux	Crépy-en-Valois	Jeudi	20h00 à 21h15
			Lagny-le-Sec	Mardi	18h45 à 20h00

DÉVELOPPEMENT CORPOREL

Ados-adultes	Yoga	Débutant	Crépy-en-Valois	Mardi	12h15 à 13h15
				Vendredi	12h15 à 13h15
		Intermédiaire		Samedi	13h00 à 14h00
				Samedi	14h15 à 15h15
	Pilates	Débutant	Crépy-en-Valois	Vendredi	20h00 à 21h00
				Samedi	11h30 à 12h30
		Intermédiaire		Lundi	15h00 à 16h00
				Mercredi	19h30 à 20h30
	Renforcement musculaire et étirements	Tous niveaux	Crépy-en-Valois	Lundi	14h00 à 15h00
				Mardi	14h00 à 15h00
Samedi				10h30 à 11h30	
Qi-gong	Tous niveaux	Crépy-en-Valois	Mardi	15h15 à 16h15	

Danse & Musique en Valois

La Passerelle – 62, rue de Soissons – 60800 CRÉPY-EN-VALOIS

Tél. : 03 44 59 26 96 • contact@danse-musique-valois.fr

   WWW.DANSE-MUSIQUE-VALOIS.FR